

Рассмотрено на МС школы
№ 1 от 30.08.23



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Акимова А.Е.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Мед.сестра классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Крысанова А.Н., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Мед.сестра Руководитель школьного спортивного клуба Крысанова А.Н.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Крысанова А.Н.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Ковалева Л.А. Руководитель школьного спортивного клуба Крысанова А.Н.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Ковалева Л.А., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Крысанова А.Н., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Мед.сестра классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба Крысанова А.Н.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Крысанова А.Н., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Акимова А.Е. Руководитель школьного спортивного клуба Крысанова А.Н., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Я выбираю-спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Режим дня -- основа жизни человека», « Движение это жизнь!» «Никотин и		Классные руководители

мы – кто сильнее?» «Вредные привычки. Как противостоять им»		
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Крысанова А.Н., члены клуба
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Мед.сестра, классные руководители
Тематические родительские собрания	1 раз в четверть	Мед.сестра, классные руководители
1. "Здоровье ребенка в руках взрослых", 2. "Здоровая семья: нравственные аспекты", 3. "На контроле здоровье детей", 4. "Режим труда и учебы", 5. "Физическое воспитание детей в семье"		
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Акимова А.Е. Руководитель школьного спортивного клуба Крысанова А.Н., члены клуба